

# 金沢市 技術職の業務紹介

土木・建築・機械・電気・化学・  
農業・林業・造園・保健師



R1.12月作成

## 金沢市総務局人事課

〒920-8577 金沢市広坂1丁目1番1号  
電話 (076)-220-2079 FAX (076)-220-2084

金沢市ホームページ  
<https://www4.city.kanazawa.lg.jp/>

金沢市職員採用ホームページ  
<https://www4.city.kanazawa.lg.jp/13025/saiyou/index.html>

# 金沢市役所で技術を活かす！

金沢市では、様々な職種の職員が従事しています。その中でも技術職の職員の声を中心にご紹介します。

## 【土木】

市民生活の基盤となる道路や橋梁の新設・改良、上下水道施設の整備のほか、都市計画の企画や調整、市街地整備に関する業務などを行います。

(主な配属先) 都市整備局、土木局、企業局 など

## 【化学】

環境保全の調査・研究や産業廃棄物に関する指導監督のほか、浄水場での水質管理などを行い、市民の暮らしと健康を守ります。

(主な配属先) 保健所、環境局、企業局 など

## 【保健師】

母子保健、成人・老人保健、精神保健、結核・感染症対策、難病対策等において、地域への訪問指導や健康相談などを行います。

(主な配属先) 福祉健康センター、保健所 など

## 【建築】

金沢市を特徴づける歴史建造物や文化的景観の保全保護のほか、市有施設の設計・監理、建築指導や建築審査に関する業務等を行います。

(主な配属先) 都市整備局、土木局、文化スポーツ局 など

## 【農業】

農業の営農指導や農産物の生産・加工技術の研究開発のほか、農山村の活性化を図る業務を行います。

(主な配属先) 農林水産局 など

## 【機械】

廃棄物処理施設や浄水場などでの機械設備の設計・維持管理を行うほか、学校や保育所などの市有施設の機械設備の設計・監理に関する業務などを行います。

(主な配属先) 環境局、土木局、企業局 など

## 【林業】

民有林の再生の支援や、市営造林の育林事業などに携わります。

(主な配属先) 農林水産局、都市整備局 など

## 【電気】

廃棄物処理施設や浄水場での電気設備の整備・維持管理を行うほか、市有施設の電気設備の設計・監理などに携わります。

(主な配属先) 環境局、土木局、企業局 など

## 【造園】

公園及び緑地の整備事業を行うほか、街路樹の維持管理、公園の利活用の推進などに携わります。

(主な配属先) 都市整備局、文化スポーツ局 など

※年度によって募集がない職種があります。詳しくは試験ごとに作成する各試験案内等でご確認ください。

※記載内容は例示であり、配属先によっては記載外の業務に従事したり、他の配属先になることもあります。

# 土木

生活基盤となる道路や上下水道の計画・整備・管理に直接携わる

平成25年度入庁

土木局 営繕課

黒田 久美子



## 現在の業務・これまでの業務経験

営繕課は小中学校や市の庁舎など各市有施設を管理している課からの依頼により、施設の新築、修繕工事の設計・積算、現場管理を行っています。私は土木係に所属しており、外構工事や造成工事を担当しています。

最初に配属された道路管理課では、金沢市が管理する道路の修繕工事をしていました。市が計画的に修繕するところもあれば、市民の方から道路に関する要望を受け修繕することも多く、市民の方々と接する機会がたくさんありました。

## これまで担当した仕事を振り返って一番印象に残った仕事は？

初めて担当した道路の拡幅工事です。それまではほとんど修繕工事しか経験がなく、設計時も現場が始まってからも悩むことが多く大変でしたが、無事に工事を完了することができました。

## 仕事でのやりがい・苦勞を感じたことは？

設計・積算業務は多くの知識や経験が必要で、経験がまだ浅い私は時間を要し、苦勞も多いですが、工事が完成したときに、目に見える形で残ることにやりがいを感じています。



## 職場の雰囲気は？

市民の方にとってよりよい施設となることを目指し、皆で密に打合せをして工事を進めています。上司、先輩職員も優しく、手厚いサポートのもと、のびのびと仕事できています。



## 仕事と家庭・プライベートの両立は？

業務時間中は仕事に集中し、業後や休日は友人や家族、ときには職場の同僚と出かけてリフレッシュすること、疲れを感じた時は十分に体を休めることを心掛けています。

## 金沢市役所を志望した理由は？

学生時代に土木を専攻しており、近年、自然災害が頻発しているなかで、生まれ育った金沢市に防災や災害復旧といった視点から貢献したいと思い、志望しました。

## 金沢市職員の技術職の魅力は？

道路や上下水道など、生活に欠かせないものの計画を立てること、整備すること、管理することに直接関わることです。自分の携わった事が目に見えて残ることも魅力の1つだと思います。

## メッセージ

市役所の業務は思っているよりも多岐に渡り、土木職は道路や河川、上下水道事業など、様々なかたちでまちづくりに携わることができます。皆さんと一緒に働ける日を楽しみにしています。

## ある日のタイムスケジュール

9～	10～	11～	12～	13～	14～	15～	16～	17～	18
工事打合せ	現場立会		昼休憩	係会議	委託業務打合せ	設計書作成			退庁

# 土木

## ハード面～政策的業務など様々な業務に携わることができる魅力

平成24年度入庁

企業局 建設課  
西野 正貢



### 現在の業務・これまでの業務経験

建設課では下水道・ガス・水道管の新設、更新、耐震化等を行っています。私はガス・水道管の耐震化工事を担当しています。

以前に道路管理課に所属していた時は、道路の新設・改良工事を担当し、維持管理課では、ガス・水道管の修繕や点検等の業務を担当しました。

### これまで担当した仕事を振り返って一番印象に残った仕事は？

採用されて最初に担当した道路拡幅工事です。わからないことばかりでしたが、先輩達や施工業者の方に助けられ、なんとか工事を完了できました。

### 仕事でのやりがい・苦勞を感じたことは？

ライフラインの工事は市民のみなさまの生活を支える大切なものですので、やりがいを感じます。

地域の方や色々な関係機関との協議や調整等、大変なことはたくさんありますが、担当した工事が無事に完了して、地域の方に喜んでもらえるのが嬉しいです。



### 職場の雰囲気は？

明るくアットホームな雰囲気で、みんなで助け合いながら日々の業務に取り組んでいます。難しい課題もみんなで協力して取り組むことがこの職場の魅力だと思います。



### 仕事と家庭・プライベートの両立は？

週末は仕事のことを忘れるようにするなど、メリハリをつけるように心掛けています。

### 金沢市役所を志望した理由（最終的に選んだ理由）は？

学生時代は土木や都市計画を専攻しており、そこで学んだことを活かして、自分の生まれ育った金沢のために働くという点に魅力を感じたからです。

### 金沢市職員の技術職の魅力は？

道路や河川、ライフラインといったハード面の整備・維持管理や都市計画・まちづくりといった政策的な業務など、様々な仕事に携われることだと思います。

### メッセージ

どんな職場も違ったやりがいや魅力があると思います。金沢市役所での仕事に魅力を感じたのなら、是非一緒に働きましょう！

### ある日のタイムスケジュール

9～	10～	11～	12～	13～	14～	15～	16～	17～	18
関係機関協議	係会議		昼休憩	現場確認		設計書作成			退庁

# 建 築

## 歴史的なまちなみを後世に引き継ぐやりがい

平成22年度入庁

文化スポーツ局  
歴史都市推進課  
村田 樹也



### 現在の業務・これまでの業務経験

歴史都市推進課では、金沢に残る歴史的なまちなみを後世に残すため様々な取組を行っており、私は主に金澤町家や寺社仏閣などの建物を修繕する際の支援や相談業務を行っています。

歴史的な建物を修繕する際は、所有者から相談を受け、事業化に向けた協議が始まります。その後の事業では、破損箇所を健全にするとともに、現場から見つかった痕跡を元に本来の姿に戻し、現場で事業内容の確認を行っています。

### これまで担当した仕事を振り返って一番印象に残った仕事は？

空き家で遊休化していた金澤町家を、事業者と共に破損や改造箇所を調査・修繕し、完成した建物の外観や使いやすくなった内部に喜びを共有できたことです。

### 仕事でのやりがい・苦勞を感じたことは？



歴史的な建物の修繕には多くの知識や経験が必要で、事業に結び付けるためには、様々なハードルがありますが、工事が完成し、本来の外観に修復し活用に配慮されることで後世に引き継がれることにやりがいを感じます。

### 職場の雰囲気は？

業務では、様々な知識や経験が要求されるため知らないことや困ることも多いですが、上司や先輩に相談しやすく、とても風通しが良い職場です。



### 仕事と家庭・プライベートの両立は？

公私の切り替えを意識し、趣味や家族との時間を大事にしています。また、仕事を効率よくこなすことで有給休暇を取得することもできます。

### 金沢市役所を志望した理由は？

金沢市には、他にはない唯一無二の魅力ある歴史的なまちなみと伝統文化が多くあります。それらを事業者と協働して保存するとともに、創造するまちづくりに関わりたいと思志望しました。

### 金沢市職員の技術職の魅力は？

建築職では、私が現在携わっている歴史的建造物の修繕の他、公共施設の建築や建築防災の強化など、様々な事業を行っています。金沢の景観向上や建築文化の発信など施策的な取組も多く、広域的な視点から金沢のまちづくりの一員として、自ら携わっていることを実感できるのが魅力です。

### メッセージ

市役所の業務は多岐にわたりますが、様々な業務を通じてまちづくりに携わることができます。皆さんと一緒に働ける日を楽しみにしています。

### ある日のタイムスケジュール

9～	10～	11～	12～	13～	14～	15～	16～	17～	18
事務処理	修繕事業の現地立会		昼休憩	事業者と打合せ		書類審査等			退庁

# 機 械

## 設計業務や維持管理業務で金沢市のインフラを支える

平成26年度入庁

企業局 上水・発電課  
山田 貴史



### 現在の業務・これまでの業務経験

上水・発電課は水道、発電及び工業用水道事業を担当しています。私は配水管理係に所属しており、浄水場で作った水道水を各家庭へ供給するまでにある水道施設の維持管理業務を行っています。

現在の課に所属する以前は、西部環境エネルギーセンターでごみ焼却場の維持管理業務を行っていました。普段の維持管理業務に加え法定検査等の立会いなど、運転にかかわる業務を主に行っていました。

### これまで担当した仕事を振り返って一番印象に残った仕事は？

平成29年度の大雪で、金沢市内の水需要が高まる中、職員が一丸となって浄水場の運転、水道施設の点検、故障対応などを行い、無事に水道の供給が出来たことが印象に残っています。

### 仕事でのやりがい・苦勞を感じたことは？

水道施設には多くの設備があるため様々な知識が必要となり苦勞しますが、それらを生かして故障の対応等維持管理を行うことで金沢市の安全安心な水道を守っていると考えるとやりがいを感じます。



### 職場の雰囲気は？



とても自然が豊かな職場であり、職員は水道の安定供給のため生き生きと日々業務に取り組み活気のある職場です。台風が接近した時などには係の垣根をこえて対応し抜群のチームワークを発揮します。

### 仕事と家庭・プライベートの両立は？

職員は皆水道施設に精通しているため、急な勤務の変更にも柔軟に対応ができています。また、有給休暇等を取得しやすい環境なので家庭行事なども大切にでき、仕事と家庭の両立ができています。

### 金沢市役所を志望した理由は？

私は金沢市出身で、慣れ親しんだ金沢に貢献できる職場を探していました。また、今まで学んできた知識が発揮できる機械職の募集があり、金沢市のインフラを守る仕事をすることで地元に貢献できると考えたからです。

### 金沢市職員の技術職の魅力は？

機械職は、市有施設に係る設計業務や維持管理業務などを通じ、金沢市を支えています。特に維持管理業務では職員自身で調査や修繕をすることもあり、作業後に達成感を味わえることが魅力のひとつです。



### メッセージ

機械職は市有施設の維持管理や設備整備業務を通じ、職種の枠を超えて様々な経験を積むことが出来ます。大変なこともありますが、皆さんと一緒に業務に取り組める日を楽しみにしています。

### ある日のタイムスケジュール

8：30 ～	10～	11～	12～	13～	14～	15～	16～	17：15
浄水設備・配水設備の 運転監視			昼休憩	浄水設備、配水設備の運転監視		事務処理	退庁	

# 電 気

## 自分の専門分野で市に貢献する達成感

平成23年度入庁

企業局 上水・発電課  
発電管理センター  
坪坂 宏輝



### 現在の業務・これまでの業務経験

金沢市では、5つの水力発電所を運営しており、実は市としては唯一、発電事業をしているんですよ。私は、その設備の点検や修理、工事の設計や監督を担当しています。クリーンな発電で、市民の皆さまと環境に貢献しています。以前は、浄水場で水道水を作る設備を運転、管理する業務をしていました。設備は違っても、それを制御しているシーケンス回路のロジックはほぼ同じなので、前の職場の経験を、今の職場でも活かしています。

### これまで担当した仕事を振り返って一番印象に残った仕事は？

私が初めて担当した工事です。古い機械を取替える単純な工事でしたが、1つの工事を完了するには、細かい書類や現場のチェックなどがあり、苦労しました。その分、自分の苦労が形に残る嬉しさを、新しくなった機械を眺めながら実感した仕事でした。

### 仕事でのやりがい・苦労を感じたことは？



故障した設備を直したときの達成感にとてもやりがいを感じます。「早く」「確実に」「安全に」設備を直せるようになるには、まだまだ経験不足なので、これからも勉強していきたいと思います。

### 職場の雰囲気は？



「技術職」と聞くと、堅苦しい職場のイメージがあるかもしれませんが、メンバー皆でアイデアを出し合いながら設備を守っていく、楽しい職場です。

### 仕事と家庭・プライベートの両立は？

例えば、休日の時でも、機械が壊れば出勤しなくてはなりません。そうならないためにも日々の点検が大事です。

### 金沢市役所を志望した理由は？

学生時代にインターンシップで公共団体にお世話になり、街中にある施設の維持管理や工事現場の見学などを体験し、技師として街作りに携わることに興味を持ちました。その後は、ご縁あって金沢市に就職となりました。

### 金沢市職員の技術職の魅力は？

「技術」といっても様々ありますが、自分が得意とするものを活かしながらお仕事できることは楽しいです。

### メッセージ

「市民のため」というやりがいは、どの部署、どの職種でも一緒ですが、自分の専門分野で仕事を成し遂げたときの達成感、技術職だけが味わえるやりがいです。

### ある日のタイムスケジュール

8:30 ~	10~	11~	12~	13~	14~	15~	16~	17:15
点検		点検報告書作成	屋休憩	不良箇所の対応検討	相談・打合せ	対応作業準備		退庁

# 化学

## 市民が安心して健康的に暮らせる環境を守る

平成27年度入庁  
環境局環境指導課  
事業ごみ排出指導室  
河原 優里菜



### 現在の業務・これまでの業務経験

事業ごみ排出指導室は、廃棄物処理に関する許認可等を行っており、私は主に事業系ごみの適正排出及び減量化・資源化の促進のため、事業所への立入指導や新規施策の検討などを担当しています

これまでの業務としては、市民から寄せられる騒音や悪臭、水質汚濁などの生活環境に関する苦情相談への対応や河川の水質監視、工場からの排水の規制、工場設置時の届出審査など環境保全に関する業務を担当してきました

### これまで担当した仕事を振り返って一番印象に残った仕事は？

金沢市内で進行している地盤沈下の抑制に向けて、大学教授等の専門家や周辺自治体、市関係各課と連携しながら進めた地下水保全条例施行規則の改正が達成感を感じ、印象に残っています

### 仕事でのやりがい・苦勞を感じたことは？



多岐にわたる環境関連の法令を理解し、苦情の原因となる事業所に対して適切な指導を行うことは簡単ではありませんが、問題を改善できた結果、市民から感謝の言葉をいただいた時にやりがいを感じます。

### 職場の雰囲気は？

普段から職員間の会話は多いので、仕事からプライベートまで何でも先輩や上司に相談できます。また、担当業務は主担当・副担当制なので、急な体調不良等でも休みやすく働きやすい環境です。



### 仕事と家庭・プライベートの両立は？

勤務後や休日には、社会人テニスサークルで汗を流したり、友人とおいしいものを食べたりするなど、仕事以外の楽しみを作ることで、勤務時間内にその日の仕事を終わらせるようモチベーションを上げています。

### 金沢市役所を志望した理由は？

大学で化学を専攻していたこともあり、生まれ育った金沢で、市民が安心して健康的に暮らせる環境を守り、次世代につなげることに貢献できればと思い志望しました。

### 金沢市職員の技術職の魅力は？

現場に出ることが多くあるので、山や川、道など今まで知らなかった金沢を知ることができたり、立入検査等で様々な工場の内部を見せてもらう機会があったりと、普段できない経験ができ、魅力に感じます。

### メッセージ

化学職の仕事は大学の専門とは異なる業務もたくさんあるので、関連法令等の知識習得に苦勞することもあります。様々な経験ができ、新鮮で充実した毎日です。ぜひ一緒に働きましょう！

### ある日のタイムスケジュール

9～	10～	11～	12～	13～	14～	15～	16～	17～	18
メールチェック	立入指導		昼休憩	会議資料作成	新規施策検討会議	事業者と協議	立入報告書作成		退庁

# 農業

## 地場農産物の産地の維持・活性化など金沢の農業に貢献

平成25年度入庁

農林水産局 農業センター  
谷口 野依



### 現在の業務・これまでの業務経験

加賀野菜をはじめとした地場農産物の産地の維持・活性化のため、生産者の圃場を巡回することや、栽培試験の提案などを行っています。

昨年まで配属されていた農業水産振興課では、中山間地域における農地の保全に対する助成や、水田における転作作物助成等、交付金の交付を通じ、農家に対する支援を行ってきました。

### これまで担当した仕事を振り返って一番印象に残った仕事は？

加賀野菜のひとつである打木赤皮甘栗かぼちゃの栽培マニュアルを作成するため、産地へ何度も足を運び、普段見られない生産現場を間近で見たことが印象的でした。

### 仕事でのやりがい・苦勞を感じたことは？



現在、約8品目を担当していますが、栽培については、多くの経験や深い知識が必要とされるため、自分も苦勞しながら勉強しています。

### 職場の雰囲気は？

難しい業務もありますが、上司や先輩は親切な方ばかりなので、わからないことなど、何でも相談しやすい雰囲気職場です。



### 仕事と家庭・プライベートの両立は？

管理当番やイベント業務により、休日に仕事に出ることがありますが、その分は平日に振休を取得し、休息をとっています。また、残った仕事や業務の悩みを家に持ち込まないように心がけています。

### 金沢市役所を志望した理由は？

学生時代に農業を専攻していたことから、生まれ育った金沢で、農業分野で貢献したいと思い、志望しました。

### 金沢市職員の技術職の魅力は？

金沢市の農業職では、加賀野菜をはじめとした品目の試験研究や営農指導、農政など、様々な方面から金沢の農業に貢献することができるのが魅力だと思います。

### メッセージ

農業職では、加賀野菜をはじめとした品目の試験研究や営農指導、農政など、様々な方面から金沢の農業に貢献することができます。是非一緒に働きましょう！

### ある日のタイムスケジュール

8:30 ~	10~	11~	12~	13~	14~	15~	16~	17:15
生産者と現地実証圃打合せ		昼休憩	担当品目の現地を巡回		生産者へ取材		退所	

# 林業

## 地域の森林整備や林業振興に携わる

平成21年度入庁

農林水産局 森林再生課  
高木 拓也



### 現在の業務・これまでの業務経験

森林再生課は、「森づくり」を推進し、森林の公益的機能の発揮や林業の健全な発展を目指しています。私は民有林整備への支援や海岸林等における森林病虫害の防除業務を担当しています。

森林再生課では森林整備や林業振興の業務を行い、公園や街路樹を管理する緑と花の課に在籍した時には、公園の整備や街路樹等の維持管理業務を行っていました。

### これまで担当した仕事を振り返って一番印象に残った仕事は？

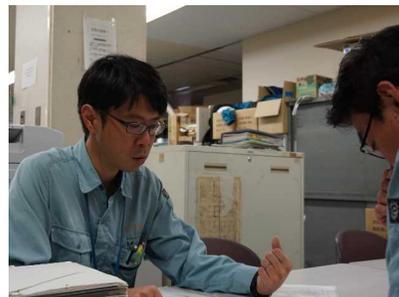
金沢市では、市が樹木を植栽して育てる市営造林という事業を行っています。私が発注した間伐及び間伐材の搬出工事により、健全な森林ができあがるとともに、金沢産の木材を出荷することが出来たことが印象に残っています。

### 仕事でのやりがい・苦勞を感じたことは？



防風や防砂機能を持つ、金沢市の海岸の大部分を占める海岸松林の管理を行っており、私が適切に病虫害の防除や間伐等の手入れを行わなければ、海岸林全体が衰退してしまいます。海岸地域に住む方の生活に密接に影響を与える仕事であるため、責任を強く実感しています。

### 職場の雰囲気は？



森林・林業に関連した多岐にわたる業務をそれぞれの職員が担当していますが、問題に直面した際はすぐに相談ができ、協力し合うことができます。

### 仕事と家庭・プライベートの両立は？

イベントや災害等の対応で休日に出勤することはありますが、平日に振替休日を取得し、仕事と家庭の両立を図っています。

### 金沢市役所を志望した理由は？

金沢市は全国的にも珍しく、市役所に林業という職種があり、地域と密接に関わり合いながら、森林整備や林業振興に取り組めることが、私にとっては大きな魅力でした。

### 金沢市職員の技術職の魅力は？

市の職員として地域住民と密接に関わり合う業務が多いため、自分が持つ知識や技術を活かして業務を行った成果を直接的に感じることができます。

### メッセージ

今年度から全国で一斉に始まった、森林経営管理制度（※森林所有者が市に森林の経営管理を委託することが出来る制度）も市が主体となる事業であることから、今後ますます市役所の林業職が必要となってきます。ぜひ一緒に頑張りましょう！

### ある日のタイムスケジュール

9～	10～	11～	12～	13～	14～	15～	16～	17～	18
海岸林等の巡回、異常・修繕箇所の記録			昼休憩	工事業者との打合せ	森林整備実施箇所の立会い確認				退庁

# 造園

自身の専攻や強みを活かしながら、広い視野を持って働く

平成26年度入庁

文化スポーツ局 文化財保護課  
池田 徹大



## 現在の業務・これまでの業務経験

文化財保護課では、金沢に遺る歴史的文化的遺産の保護、継承及び活用に関する業務を行っています。私は主に名勝・天然記念物担当として、市内の歴史的庭園や社叢（神社等の樹木）の調査・保護を担当しています。

また、前所属の緑と花の課では、公園緑地の新規整備や改修工事のほか、街路樹の更新計画の推進など、市内に広がるみどりに関する幅広い業務に従事しました。

## これまで担当した仕事を振り返って一番印象に残った仕事は？

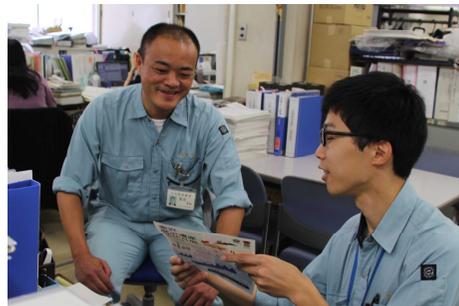
国指定名勝の保存管理や修理方針、活用のあり方について取りまとめた保存活用計画を策定しました。有識者の指導・助言を仰ぎながら、何度も検討を重ねたことが印象に残っています。

## 仕事でのやりがい・苦勞を感じたことは？



今日まで継承されてきた文化財は、金沢の歴史の重層性を示す貴重な遺産です。その価値を損なうことなく後世に引き継ぐために、日々の業務に責任を持って取り組んでいます。

## 職場の雰囲気は？



立場に関係なく、職員間で相談しやすい環境ができており、風通しの良い職場です。

## 仕事と家庭・プライベートの両立は？

仕事のことを家庭に持ち込まないようにしています。時期によっては残業することもあります。メリハリをつけ、休日はこどもと遊ぶ時間を大事にしています。

## 金沢市役所を志望した理由は？

民間企業でしか経験できないこともたくさんあると思いますが、みどりを扱う企業を経て、より公益性の高い仕事をしたいと考えようになりました。市で造園職の募集があると知り、生まれ育った金沢に貢献できればと思い、志望しました。

## 金沢市職員の技術職の魅力は？

造園職の職員は多くありませんが、その分職場で造園職としての見解や知識を求められる機会が多く、やりがいを持って働くことができます。行政の仕事は多岐にわたるため、技術職であっても様々な業務を経験することができます。自身の専攻や強みを活かしながら、広い視野を持って働きたい方には、とても魅力ある職場だと思います。

## メッセージ

行政の仕事は多岐にわたるため、技術職であっても様々な業務を経験することができます。自身の専攻や強みを活かしながら、広い視野を持って働きたい方には、とても魅力ある職場だと思います。

## ある日のタイムスケジュール

9～	10～	11～	12～	13～	14～	15～	16～	17～	18
事務処理	文化財所有者と打ち合わせ	昼休憩	社叢の植生調査				協議資料作成		退庁

# 保健師

妊婦・赤ちゃんからお年寄りまで、すべての方の健康づくりを支援

平成21年度入庁

保健局

泉野福祉健康センター

柴山 朋美



## 現在の業務・これまでの業務経験

福祉健康センターの保健師は、小学校下ごとに担当が決まっています。自分の担当する校下の健康実態を踏まえ、妊婦・赤ちゃんからお年寄りまで、すべての方の健康づくりを支援しています。

母子保健や生活習慣病予防、精神保健など様々な業務を経験し、東日本大震災の際には、被災地支援にも行きました。また、外郭団体に出向し、健康増進の普及啓発などの業務も経験しました。

## これまで担当した仕事を振り返って一番印象に残った仕事は？

初めて事業の企画から開始・運営まで担当したのが、「わたしの健康ポイント事業」でした。ようやく事業が開始したときの達成感と市民の方が楽しそうに参加して下さる姿が印象に残っています。

## 仕事でのやりがい・苦労を感じたことは？



妊婦・赤ちゃんからお年寄りまでを対象に、幅広い知識が必要となるため、支援方法に悩むこともたくさんありますが、支援によって市民の方の悩みが晴れた瞬間の笑顔を見られたときにはやりがいを感じます。

## 職場の雰囲気は？



日頃から職員同士でコミュニケーションをとり、情報交換を行っています。支援方法に悩むこともありますが、上司・先輩へ相談しやすい雰囲気や、的確なアドバイスをもらえるため、安心して業務を行うことができています。

## 仕事と家庭・プライベートの両立は？

仕事の悩みは家庭に持ち込まないように、退庁時には気持ちを切り替えるように心がけています。休日のほか、ときには有給休暇や夏期休暇なども活用して家族や友人との時間を大切にしています。

## 金沢市役所を志望した理由は？

金沢市の保健師を目指したきっかけは、病気になる前の予防・早期発見の視点で、生まれ育った金沢市の健康づくりに貢献したいと思ったからです。また、夜勤がなくワークライフバランスが取りやすいことも魅力に感じました。

## 金沢市職員の技術職の魅力は？

専門職として、日々発展する医療や変化する法律に対応するため、常に自己研鑽が必要です。金沢市では新任保健師だけでなく、すべての保健師にその経験・立場に応じた育成体制が整備されています。

## メッセージ

保健師はどの配属先でも、その専門性を生かした仕事ができます。配属先や担当する校下によって違った健康課題が見えてくることもあります。金沢市で暮らす方の健康のために、一緒に働きましょう。

## ある日のタイムスケジュール

8:30~	9~	11~	12~	13~	14~	15~	16~	17~	17:15
メール確認	乳幼児健診		昼休憩	事務処理	家庭訪問		支援記録作成		退庁